

Von Ärzten entwickelt, von Patienten empfohlen!

Großartiger Geschmack, vollständige Ernährung



LIEBE KOLLEGEN,



Bariatric Fusion ist eine weltweit anerkannte Firma für bariatrische Nahrungsergänzungsmittel, die sich auf die Entwicklung, Herstellung und den Vertrieb von besonderer bariatrischer Supplementation spezialisiert hat. Dazu gehören bariatrische Nahrungsergänzungsmittel wie Vitamine, Mineralstoffe und proteinreiche Ersatzmahlzeiten. Alle Produkte sind in Zusammenar-

beit mit medizinischem Fachpersonal entwickelt worden. Unser Fokus liegt darauf, dass unsere Produkte alle - den bariatrischen Patienten - empfohlenen Vitamine und Zusätze enthalten. Bariatric Fusion arbeitet kontinuierlich mit Gesundheitsinstitutionen auf der ganzen Welt zusammen und sammelt Feedback von Patienten, um die Anforderungen an das Produkt besser definieren zu können. Dadurch erzielen wir eine höhere Akzeptanz bei den Patienten nach einer bariatrischen OP.

Bariatric Fusion verwendet die biologisch am besten verfügbaren Formen von essenziellen

Mikro- und Makronährstoffen um bei allen Produkten den bestmöglichen Geschmack zu erzielen. Unser Unternehmen ist weltweit bekannt, als führender Hersteller von großartig schmeckenden bariatrischen Nahrungsergänzungsmitteln.

Als President von Bariatric Fusion leite ich ein Team von Fachleuten die Patienten in über 20 Ländern betreuen. Damit stellen wir sicher, dass unser Produktportfolio die Erwartungen unsere Patienten übertrifft. Um den Patienten bestmöglich zu helfen, sind dies unsere Grundsätze:

- Produkte entwickeln, die die Lebensqualität von bariatrischen Patienten erheblich verbessern
- Patienten helfen, deren Ziel bei der Gewichtsabnahme zu erreichen

Bariatric Fusion ist bestrebt, die für den Alltag der Patienten praktikabelste Lösung für Supplementation zu finden. Die Entwicklung von Vertriebsoptionen für Praxen und Fachleute hat mit zu diesem Ziel beigetragen und wir freuen uns, dass unser Unternehmen jeden Tag etwas bewirkt.

Bariatric Fusion ist ein Mitglied der ASMBS und engagiert sich für wissenschaftliche Forschungen auf einem Gebiet, welches mehr Fragen als Antworten aufwirft. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht die Gesundheit und das Wohlbefinden von bariatrischen Patienten auf der ganzen Welt zu verbessern. Allen Ärzten, die diese Patientengruppe betreuen, bringen wir die größte Wertschätzung entgegen.

Ich bedanke mich für Ihre Unterstützung von Bariatric Fusion und freue mich auf eine angenehme Zusammenarbeit in der Zukunft.

Mit freundlichen Grüßen

Marc N. McCabe

Founder

Die Produktionsstätte von BARIATRIC FUSION® ist zugelassen nach FDA und GMP (Good Manufacturing Practice). Die Inhaltsstoffe sind zertifiziert durch USP (United States Pharmacopeia) und NF (National Formulary).

Beratendes Gremium



Lillian Craggs-Dino
DHA, RDN, LDN



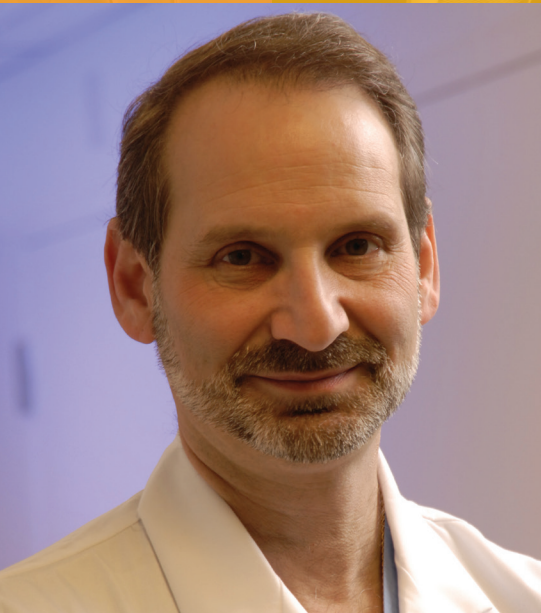
Helmuth Billy
MD, FACS, FASMBS



George M. Eid
MD, FACS, FASMBS



Marina Kurian
MD, FACS, FASMBS



Scott Shikora
MD, FACS, FASMBS

complete chewable Vitamin & Mineral Supplement

Bariatric Fusion® – eine Vitamin- und Mineralstoffergänzung, die von einem bariatrischen Chirurgen- team entwickelt wurde, um die Bedürfnisse derer Patienten zu erfüllen. Dieses kaubare Supplement liefert die höchste Menge, der - nach Ansicht des Teams - wichtigsten Mikronährstoffe für Patienten nach

Gewichtsreduktionsoperationen. Die einzigartige „all – inclusive“ Rezeptur beinhaltet Vitamine und Mineralstoffe der höchsten Bioverfügbarkeit um die maximale Absorption zu erzielen. Angeboten in fünf großartigen Geschmacksrichtungen, bietet Bariatric Fusion Ihren Patienten das nötige Lebenselixier.

120
TABLETTEN

- Kein zusätzliches Supplement benötigt
- Verbesserte Patientenakzeptanz
- Kostengünstiger als andere Supplemente
- Enthält das höchstdosierte Vitamin B12 und Kalzium auf dem Markt
- Alle Mineralstoffe in Chelatform
- Fünf großartige Geschmacksrichtungen



Die beste Lösung für Ihre Patienten

- Bedarfsgerechte Vitamin- und Mineralstoffergänzung für den bariatrischen Patient
- Entwickelt von einem Ärzteteam für deren Patienten
- Kostengünstig, keine weiteren Supplemente benötigt
- 100% zuckerfrei und glutenfrei
- Enthält die bioverfügbarste Form der wichtigsten Mineralstoffe
- Kein Vitamin K, welches orale Antikoagulantien beeinträchtigt
- Alle Mineralstoffe in Chelatform für eine bessere Aufnahme
- Enthält höhere Mengen an Kalzium, Biotin, Thiamin und Vitamin D
- Vitamin B 12 in Form von Methylcobalamin
- Für jeden Geschmack etwas dabei: Orange Cream, Mixed Berry, Strawberry, Tropical und Wild Cherry
- Erfüllt alle wichtigen Ernährungsvorgaben der ASMBS, der Obesity Society und der Endocrine Society

**1 Kautablette 4 mal am Tag oder
2 Kautabletten 2 mal am Tag**
ALLE BYPASS ARTEN UND SCHLAUCHMAGEN

2 Kautabletten am Tag
MAGENBAND UND MAGENBALLON

SUPPLEMENT FACTS

AMT. PER TABLET	% DAILY VALUE*
Calories <5	
Total Fat 0 g	0%
Total Carbohydrate 1.4 g	<1%
Sugars <1 g	
Vitamin A (as Retinyl Acetate) 560 mcg RAE	63%
Vitamin C (as Ascorbic Acid) 45 mg	50%
Vitamin D3 (as Cholecalciferol) 18.8 mcg	94%
Vitamin E (as DL-Alpha Tocopheryl Acetate) 3.4 mg	23%
Vitamin B1 (Thiamine) 3 mg	250%
Vitamin B2 (Riboflavin) 0.43 mg	33%
Vitamin B3 (Niacinamide) 5 mg	31%
Vitamin B6 (Pyridoxal 5 Phosphate) 0.5 mg	29%
Folate (as Folic Acid 200 mcg) 335 mcg DFE	84%
Vitamin B12 (Methylcobalamin) 140 mcg	5833%
Biotin 150 mcg	500%
Pantothenic Acid (D-Calcium Pantothenate) 2.5 mg	50%
Calcium (Citrate and Carbonate) 300 mg	23%
Iron (Ferrous Fumarate) 11.3 mg	63%
Iodine (Potassium Iodide) 38 mcg	25%
Magnesium (Magnesium Oxide) 100 mg	24%
Zinc (Amino Acid Chelate) 7.5 mg	68%
Selenium (Amino Acid Chelate) 18 mcg	32%
Copper (Amino Acid Chelate) 0.5 mg	56%
Manganese (Amino Acid Chelate) 0.5 mg	22%
Chromium (Amino Acid Chelate) 30 mcg	86%
Molybdenum (Chelate) 18.8 mcg	42%

* % DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET
** DAILY VALUE NOT ESTABLISHED

SERVING SIZE: 4 CHEWS



2 PRO TAG



60
SOFT CHEWS

Multivitamin Soft Chews

Bariatric Fusion® Soft Chews sind einzigartig. Unsere großartig schmeckenden Soft Chews sind von einem Team bariatrischer Spezialisten entwickelt worden und enthalten die 20 essentiellen Vitamine und Mineralstoffe die nach bariatrischer OP als kritisch befunden werden. Unsere einzigartige Rezeptur beinhaltet die höchste Menge an Vitamin D, den Vitamin B Komplex sowie Biotin. Zeitgleich sind sie zu 100% zuckerfrei.

- 20 Vitamine und Mineralstoffe
- 100% zuckerfrei und glutenfrei
- Enthält Kalziumcitrat
- Enthält den höchsten Vitamin D3 Gehalt, den gesamten Vitamin B Komplex inklusive Biotin
- In den Geschmacksrichtungen: Mixed Berry, Tropical, Cherry Pineapple, Watermelon
- Entspricht den Richtlinien der ASMBS, der Obesity Society und der Endocrine Society

SUPPLEMENT FACTS

AMT. PER SERVING	% DAILY VALUE*
Calories 30	
Total Fat 1.5 g	2%*
Saturated Fat 0.5g	3%*
Total Carbohydrate 7 g	3%*
Total Sugars 0 g	**
Included 0 Added Sugars	0%*
Sugar Alcohol 6 g	**
Vitamin A (as Retinyl Palmitate) 2250 mcg	250%
Vitamin C (as Ascorbic Acid) 180 mg	200%
Vitamin D (as Cholecalciferol) 75 mcg	375%
Vitamin E (as DL-Alpha Tocopheryl Acetate) 27 mg	180%
Thiamin (as Thiamine Mononitrate) 12 mg	1000%
Riboflavin 1.7 mg	131%
Niacin (as Niacinamide) 20 mg	125%
Vitamin B6 (as Pyridoxine HCl) 2 mg	118%
Folate (as Folic Acid) 1333 mcg DFE (800 mcg folic acid)	333%
Vitamin B12 (as Cyanocobalamin) 560 mcg	23333%
Biotin 600 mcg	2000%
Pantothenic Acid (as D-Calcium Pantothenate) 10 mg	100%
Calcium (as calcium citrate) 100 mg	8%
Iodine (as Potassium Iodide) 150 mcg	100%
Magnesium (as Magnesium Citrate) 50 mg	13%
Zinc (as Zinc Citrate) 15 mg	100%
Selenium (as Selenomethionine) 70 mcg	100%
Chromium (as Chromium Picolinate) 120 mcg	100%
Molybdenum (as Sodium Molybdate) 75 mcg	100%
Sodium 30 mg	1%

* % DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET
** DAILY VALUE NOT ESTABLISHED

SERVING SIZE: 2 CHEWS

AB
1 PRO
TAG

Multivitamin Kapseln

Bariatric Fusion® Multivitamin-Kapseln sind von medizinischen Fachleuten entwickelt worden, um den Bedarf derer Patienten an Supplementen nach bariatrischer OP einfach und wirksam gerecht zu werden. Mit einer leicht zu schluckenden Kapsel und deren einzigartiger Rezeptur, die bariatrische Vitamine und Mineralstoffe von hoher Bioverfügbarkeit enthält, ist es gelungen maximale Aufnahme zu ermöglichen.

- 21 Vitamine und Mineralstoffe
- Die „1-am-Tag“ enthält Eisen
- Enthält die höchste Menge an D3, den gesamten Vitamin B Komplex inklusive Biotin
- Angenehm zu schluckende Kapsel
- Erhältlich in der 1 und 3 Monats-Vorratspackung

SUPPLEMENT FACTS

AMT. PER SERVING	% DAILY VALUE*	
Servings per Container: 30/90		
Vitamin A (as retinyl palmitate)	2250 mcg	250%
Vitamin C (as ascorbic acid)	180 mg	200%
Vitamin D (as cholecalciferol)	75 mcg	375%
Vitamin E (as d-alpha-tocopheryl succinate)	20 mg	133%
Thiamin (as thiamin mononitrate)	12 mg	1000%
Riboflavin	1.7 mg	131%
Niacin	20 mg	125%
Vitamin B6 (as pyridoxine HCl)	2 mg	118%
Folate (800 mcg folic acid)	1333 mcg DFE	333%
Vitamin B12 (as cyanocobalamin)	560 mcg	2333%
Biotin	600 mcg	2000%
Pantothenic acid (as D-calcium pantothenate)	10 mg	200%
Iron (as ferrous fumarate)	45 mg	250%
Iodine (from Potassium iodide)	150 mcg	100%
Magnesium (as magnesium oxide)	100 mg	24%
Zinc (as zinc oxide)	30 mg	273%
Selenium (as selenomethionine)	70 mcg	127%
Copper (as copper oxide)	2 mg	222%
Manganese (as manganese gluconate)	2 mg	87%
Chromium (as chromium nicotinate glycinate chelate)	120 mcg	343%
Molybdenum (as sodium molybdate)	75 mcg	167%
* % DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET SERVING SIZE: 1 CAPSULE		
2 Per Day Capsules Without Iron		
Calcium (as calcium carbonate & calcium citrate)	200 mg	15%



AB
3 PRO
TAG

adek

Vitamin & Mineral Supplements

90
KAPSELN

120
KAUTABLETTEN

SUPPLEMENT FACTS

AMT. PER SERVING	% DAILY VALUE*	
Vitamin A (as retinyl palmitate)	3000 mcg	333%
Vitamin C (as ascorbic acid)	180 mg	200%
Vitamin D (as cholecalciferol)	75 mcg	375%
Vitamin E (as d-alpha-tocopheryl succinate)	135.2 mg	901%
Vitamin K (as phyloquinone)	300 mcg	250%
Thiamin (as thiamin HCl)	12 mg	1000%
Riboflavin	1.7 mg	131%
Niacin (as niacinamide)	20 mg	125%
Vitamin B6 (as pyridoxine HCl)	2 mg	118%
Folate	1,360 mcg DFE (815 mcg folic acid)	340%
Vitamin B12 (as methylcobalamin)	560 mcg	23333%
Biotin	600 mcg	2000%
Pantothenic acid (as D-calcium pantothenate)	10 mg	200%
Iron (as ferrous fumarate)	45 mg	250%
Iodine (as potassium iodide)	150 mcg	100%
Magnesium (as magnesium oxide)	400 mg	95%
Zinc (as zinc oxide)	30 mg	273%
Selenium (as selenium amino acid chelate)	70 mcg	127%
Copper (as copper oxide)	2 mg	222%
Manganese (as manganese amino acid chelate)	2 mg	87%
Chromium (as chromium picolinate)	120 mcg	343%
Molybdenum (as molybdenum amino acid chelate)	75 mcg	167%

* % DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET
3 CAPSULES

ADEK Complete Chewable

Calcium	1200 mg	92%
---------	---------	-----

* 4 CHEWABLE TABLETS

- **22 Vitamine und Mineralstoffe**
- **Enthält Eisen**
- **Enthält den höchsten Vitamin D3 Gehalt und den gesamten B-Komplex inklusive Biotin**



3 Kapseln am Tag, oder nach Vorgabe

DUODENAL SWITCH, SIPS,
GASTRIC BYPASS,
SLEEVE GASTRECTOMY

2 Kautabletten am Vormittag und 2 Kautabletten am Nachmittag, oder nach Vorgabe

DUODENAL SWITCH, SIPS,
GASTRIC BYPASS,
SLEEVE GASTRECTOMY

Bariatric Fusion Multi-ADEK Complete Kautabletten-rezeptur und Kapselrezeptur sind speziell für Patienten entwickelt worden, deren Bedarf an den Vitaminen A, D, E und K höher ist. Patienten die sich einem Duodenal Switch oder SADI unterzogen haben, finden in unserem klassischen Mixed Berry ein Produkt mit einem höheren Gehalt an Vitaminen, welchen sie benötigen nach einer OP zur Gewichtsreduktion. Diese einzigartige „all-inclusive“-Formel ist das einzige Nahrungsergänzungsmittel, welches diese Patienten nach der Operation benötigen werden. Für Patienten, die Kapseln einnehmen, fügen Sie Ihrer Empfehlung zusätzlich Bariatric Fusion Kalzium Soft Chews hinzu um eine gute Versorgung zu gewährleisten.

Seite an Seite

Wie wir vergleichen

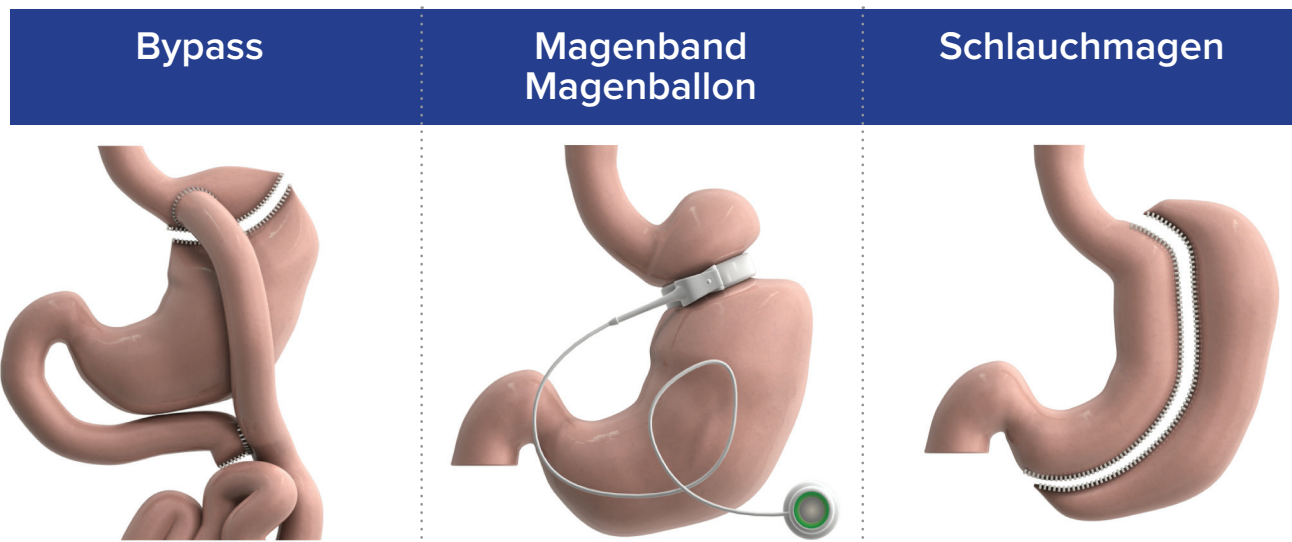
2 Kautabletten am Vormittag und 2 am Nachmittag

Dies erfüllt oder überschreitet alle Richtlinien der ASMBS!



KEY NUTRIENTS	BARIATRIC FUSION COMPLETE (X 4 TABS)	CELEBRATE MULTI-COMplete 45 (X 2 TABS)	BARIATRIC ADVANTAGE EA (X 2 TABS)	ASMBS GUIDELINES
Vitamin A	2250 mcg	3000 mcg	3000 mcg	1500 mcg - 3000 mcg
Vitamin D3	75 mcg	75 mcg	75 mcg	75 mcg
Folic Acid	800 mcg	800 mcg	800 mcg	400 mcg - 800 mcg
Vitamin C	180 mg	180 mg	90 mg	180 mg
Vitamin B12	560 mcg	500 mcg	1000 mcg	350 mcg - 1000 mcg
Thiamine	12 mg	12 mg	36 mg	12 mg
Biotin	600 mcg	600 mcg	600 mcg	600 mcg
Calcium	1200 mg	0 mg	170 mg	1200 mg – 1500 mg
Iron	45 mg	45 mg	45 mg	45 mg - 60 mg
Zinc	30 mg	30 mg	16 mg	8 mg - 22 mg
Copper	2 mg	3 mg	2 mg	2 mg
Additional Supplements needed?	None	Calcium	Calcium	
Total Daily Tablets	4	5	5	

Ratschlag Pro Operation



VOR OP – alle OP Arten

Bariatric Fusion® Complete Kautablette Vitamin- & Mineralstoffergänzung 1 am Tag
 oder Bariatric Fusion® Soft Chews Multivitamin 1 am Tag
 oder Bariatric Fusion® Multivitamin Kapsel 1 am Tag

NACH OP

Bariatric Fusion® **Complete Chewable Vitamin and Mineral Supplement** 4 Tabletten am Tag (2 vormittags und 2 nachmittags oder über den Tag verteilt)

ODER

Bariatric Fusion® **Soft Chews Multivitamin** 2 am Tag

ODER

Bariatric Fusion® **Multivitamin Capsules** 1-2 am Tag

Bariatric Fusion® **Complete Chewable Vitamin and Mineral Supplement** 2 Tabletten am Tag (1 vormittags und 1 nachmittags oder über den Tag verteilt)

ODER

Bariatric Fusion® **Soft Chews Multivitamin** 2 am Tag

ODER

Bariatric Fusion® **Multivitamin Capsules** 1-2 am Tag

Bariatric Fusion® **Complete Chewable Vitamin and Mineral Supplement** 4 Tabletten am Tag (2 vormittags und 2 nachmittags oder über den Tag verteilt)

ODER

Bariatric Fusion® **Soft Chews Multivitamin** 2 am Tag

ODER

Bariatric Fusion® **Multivitamin Capsules** 1-2 am Tag

Nutzen Sie weitere Bariatric Fusion® Supplemente wie vorgeschrieben/empfohlen.

Multivitamin

4 Möglichkeiten für Bypass- & Schlauchmagenpatienten

BARIATRIC
fusion[®]
COMPLETE NUTRITION

1 Complete Kautablette Multivitamin

2 am Vormittag und 2 am Nachmittag
Keine weiteren Supplemente erforderlich



2 Multivitamin Soft Chews

2 am Tag + 3 Kalzium Soft Chews
+ 1 Eisen Soft Chew



3 Multivitamin Kapsel ohne Eisen

2 am Tag + 2 Kalzium Soft Chews
+ 1 Eisen Soft Chew



4 Multivitamin Kapsel mit Eisen

1 am Tag + 3 Kalzium Soft Chews



Großartige Geschmacksrichtungen an Kalzium Soft Chews und Eisen Soft Chews erhältlich

Zusätzliche Supplemente



Sublingual B12 1000 mcg

Diese wohlschmeckende sublinguale Rezeptur liefert 1000 mcg B12 und 200 mcg Folsäure in jeder Tablette. Unser schnell auflösendes Präparat hilft bei der Vorbeugung und dem Ausgleich eines B12- und Folat-Mangels nach allen Verfahren zur Gewichtsreduktion.

AMT. PER SERVING % DAILY VALUE*

Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	1000 mcg	41667%
Folic Acid	200 mcg	84%



B-50 Complex

Vitamine des B-Komplexes sind für eine Vielzahl von Funktionen im Körper unerlässlich, von der Bereitstellung von Energie, über die Erneuerungen von Zellen bis hin zum allgemeinen Stoffwechsel und mehr. Unter bestimmten Bedingungen wie Stress, schlechter Nahrungsaufnahme und Malabsorption kann ein erhöhter Bedarf an B-Vitaminen über der eigentlich empfohlene Tagesdosis hinaus bestehen.

AMT. PER SERVING % DAILY VALUE*

Thiamine (as thiamin mononitrate)	50 mg	4167%
Riboflavin	50 mg	3846%
Vitamin B3 (as niacinamide)	50 mg	313%
Vitamin B6 (as pyridoxine HCL)	50 mg	2941%
Folic Acid	400 mcg	167%
Vitamin B12 (as methycobalamin)	250 mcg	10417%
Biotin	600 mcg	2000%
Pantothenic acid (as D-calcium Pantothenate)	50 mg	1000%



Dry Vitamin D 5000 IU

Dieses wassermischbare Trocken-Vitamin D enthält 5000 IE Vitamin D als Cholecalciferol (D3) in einer kleinen, sich schnell auflösenden, leicht zu schluckenden Kapsel.

AMT. PER SERVING % DAILY VALUE*

Vitamin D (As cholecalciferol) 125 mcg	5000 IU	625%
---	---------	------



Vitamin B1 (Thiamine) 100 mg

Selbst bei hohen B1-Werten in unseren Multivitaminpräparaten benötigen einige Patienten möglicherweise eine höhere Dosis dieses wichtigen B-Vitamins.

	AMT. PER SERVING	% DAILY VALUE*
Thiamine	100 mg	6667%



Biotin 5000 mcg

Biotin gehört zur Familie der B-Vitamine. Es spielt eine Rolle im Stoffwechsel von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten. Es kann helfen, die Gesundheit von Nägeln und Haaren zu erhalten. Unsere kleinen, hochwirksamen Kapseln sind leicht zu schlucken und zu verdauen.

	AMT. PER SERVING	% DAILY VALUE*
Biotin	5000 mcg	16666%



Zinc and Copper

Zink und Kupfer sind an einer Vielzahl von Funktionen beteiligt. Darunter fällt die Unterstützung des Immunsystems, die natürliche Kollagenbildung und die Produktion roter Blutkörperchen. Es ist möglich, dass einige Patienten eine korrigierende Ergänzung benötigen, wenn die Depots nach einer bariatrischen Operation aufgebraucht sind. Dieses Produkt wird in einer kleinen, sich schnell auflösenden, leicht zu schluckenden Kapsel angeboten.

	AMT. PER SERVING	% DAILY VALUE*
Zinc (as zinc citrate)	30 mcg	273%
Copper (as copper gluconate)	2 mcg	222%

**1 PRO
TAG**

Die Verjüngungskur ist essentiell, um Haarausfall nach einer Operation zur Gewichtsabnahme zu verhindern oder zu minimieren. Verleihen Sie Ihrem Haar einen betörenden Glanz, stärken Sie Ihre Nägel und bringen Sie Ihre Haut zum Strahlen! Lediglich eine leicht zu schluckende Kapsel pro Tag unterstützt die körpereigene Verjüngung von Haar, Haut & Nägeln und Sie werden sich dabei wohlfühlen.

- Enthält 4000 mcg Biotin
- 15 mg Zink für schöne Haut
- Einzigartige Formel zur Unterstützung der Bedürfnisse bariatrischer Patienten
- Optimal für Haarwachstum und Gesundheit
- Leicht zu schluckende Kapsel

hair, skin & nails **Rejuvinator**

SUPPLEMENT FACTS

AMT. PER SERVING	% DAILY VALUE*	
Servings per Container: 60		
Thiamin (as thiamin HCl)	5 mg	417%
Riboflavin	5 mg	385%
Niacin (as niacinamide)	5 mg	31%
Folate (200 mcg folic acid)	335 mcg DFE	84%
Vitamin B12 (as cyanocobalamin)	200 mcg	8,333%
Biotin	4,000 mcg	13,333%
Pantothenic acid (as D-calcium pantothenate)	10 mg	200%
Zinc (as zinc oxide)	15 mg	136%
Copper (as copper oxide)	1 mg	111%
OptiMSM® Methylsulfonylmethane	500 mg	*
Horsetail extract (whole plant) (7% silica)	10 mg	*
Inositol	5 mg	*
PABA (para-aminobenzoic acid)	10 mg	*

* % DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET

SERVING SIZE: 1 CAPSULE

60
KAPSELN



1 PRO
TAG



SUPPLEMENT FACTS

AMT. PER SERVING	% DAILY VALUE*
Calories 15	
Total Fat 0.5 g	1%*
Total Carbohydrate 4 g	1%*
Sugars 0 g	**
Sugar Alcohol 4 g	**
Vitamin C (as ascorbic acid) 60 mg	67%
Iron (as ferrous fumarate) 45 mg	250%
Sodium 20 mg	1%

* % DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET

SERVING SIZE: 1 CHEW

iron Soft Chews

Diese Iron Soft Chews mit Vitamin C enthalten 45 mg Eisen (Eisenfumarat) und 60 mg Vitamin C für eine verbesserte Aufnahme und bieten einen hervorragenden Geschmack.

- Großartiger Geschmack, der Beste am Markt
- Praktisch für den Alltag: einzeln verpackt
- Keine GI-Nebenwirkungen und schonend für Ihren Magen
- Vitamin C steigert die Eisenaufnahme
- Glutenfrei
- Erhältlich in den Geschmacksrichtungen Cherry und Grape

1 PRO TAG

calcium Soft Chews



Great Flavors to Choose From

Unsere **CALCIUM SOFT CHEWS** optimieren die Knochenstärke und die Funktion des Stoffwechsels, in dem sie durch deren einzigartige und weiche Kaurezeptur die Absorption maximieren. Das großartig schmeckende Soft Chew enthält 500 mg Calciumcitrat, Vitamin D, Magnesium und Vitamin K, um die Absorption zu verbessern und maximale Knochengesundheit und -stärke zu gewährleisten. Die Zugabe von Thiamin, Riboflavin und Niacin verleiht Ihrem Körper die Leistungsfähigkeit und ENERGIE, die Sie für einen glücklichen und gesunden Lebensstil benötigen. Dies ist wirklich eine einzigartige Ergänzung! Jedes Soft Chew ist einzeln verpackt. Dadurch sind die Soft Chews sehr alltagstauglich.

DIRECTIONS
1 Chew am Tag oder „entsprechend Verordnung“

SUPPLEMENT FACTS

AMT. PER SERVING	% DAILY VALUE*
Calories 15	
Total Fat 0.5 g	1%*
Total Carbohydrate 4 g	1%*
Sugars 0 g	**
Sugar Alcohol 2 g	**
Vitamin D (as cholecalciferol) 5 mcg	25%
Vitamin K (as phytonadione) 5 mcg	4%
Thiamin (as thiamin mononitrate) 1 mg	83%
Riboflavin 1 mg	77%
Niacin (as niacinamide) 2 mg	13%
Pantothenic Acid (as calcium D-pantothenate) 2 mg	40%
Calcium (as Calcium Citrate) 500 mg	38%
Magnesium (as Magnesium phosphate) 25 mg	6%
Sodium 10 mg	< 1%

* PERCENT DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET.

** DAILY VALUE NOT ESTABLISHED. SERVING SIZE: 1 CHEW

1 PRO TAG

Probiotics

Unsere **PROBIOTIC** Optionen wurden entwickelt, um ein gesundes Darmmilieu zu fördern, den Stoffwechsel zu regulieren und Ihre Immunabwehr zu verbessern. Unsere einzigartige Rezeptur sorgt für eine bessere Aufnahme und liefert Ihnen die von Ihnen gewünschten Ergebnisse. Ein wohlschmeckendes Soft Chews oder eine Kapsel liefert 10 Milliarden lebende Organismen! Beide Varianten sind so praktisch, dass Sie sie überall hin mitnehmen und Ihre Immunabwehr verbessern können.

DIRECTIONS

1 Kautablette oder Kapsel am Tag oder „entsprechend Verordnung“

SUPPLEMENT FACTS

AMT. PER SERVING	% DAILY VALUE*
Calories 20	
Total Fat 1 g	1%*
Total Carbohydrate 4 g	1%*
Total Sugars 0 g	**
Includes 0 g Added Sugars	
Sugar Alcohol 4 g	**
Sodium 20 mg	1%
Bacillus Coagulans 10 billion CFUs	**

* PERCENT DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET.
 ** DAILY VALUE NOT ESTABLISHED.
 SERVING SIZE: 1 CHEW

Probiotic Capsule

Bacillus Coagulans 10 billion CFUs	**
------------------------------------	----

SERVING SIZE: 1 CAPSULE



**PATIENT
PROVEN**

high protein, low carb
Ersatzmahlzeit

BEZAHLBARES, PRAKTISCHES UND GESCHMACKVOLLSTES BARIATRISCHES SUPPLEMENT AM MARKT



Die beste Lösung für Ihre Patienten

Eine Fusion aus großartigem Geschmack und vollständiger Ernährung.

Bariatric Fusion® Meal Replacement ist die beste spezifische Proteinergänzung für bariatrische Patienten, die mit dem Wissen eines Teams erfahrener bariatrischer Ärzte und dem Feedback von über 5.000 bariatrischen Patienten entwickelt wurde. Diese Ersatzmahlzeiten liefern den Patienten eine schnelle, bequeme und kostengünstige Möglichkeit, die hochwertigen Proteine, Ballaststoffe sowie Vitamine und Mineralstoffe vor und nach einer Operation zur Gewichtsabnahme zu sich zu nehmen. Bariatric Fusion wurde für Magenbypass-, Magenband-, Schlauchmagen -OPs sowie VBG-, DS- und BPD-Patienten entwickelt. Unser Produkt wurde von bariatrischen Patienten

gründlich in Augenschein genommen und getestet, um den Geschmack, die Textur und die Konsistenz zu perfektionieren.

Bariatric Fusion® Meal Replacement soll eine gesunde Ernährung ergänzen und hochwertige Proteine, Ballaststoffe und zusätzliche Vitamine und Mineralstoffe vor und nach einer Operation zur Gewichtsabnahme liefern.

- 27 Gramm Molkenproteinisolat von höchster, medizinischer Qualität
- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Nur 8-9 Gramm Kohlenhydrate
- 4-5 Gramm Ballaststoffe pro Portion
- Frei von Laktose, Aspartam und Gluten
- Ohne Zuckerzusatz
- Enthält alle essentiellen Aminosäuren
- PDCAAS Score: 100 Lactose, aspartame, and gluten



AMINO ACID PROFILE

Per 27 grams of protein – 2 scoops

Alanine 1571 mg	Lysine 2346 mg
Arginine 566 mg	Methionine 541 mg
Aspartic acid 3056 mg	Phenylalanine 799 mg
Cysteine 631 mg	Proline 1688 mg
Glutamic acid 4184 mg	Serine 1272 mg
Glycine 530 mg	Threonine 2043 mg
Histidine 336 mg	Tryptophan 246 mg
Isoleucine 1804 mg	Tyrosine 674 mg
Leucine 2708 mg	Valine 1638 mg

NUTRITION FACTS

T. PER SERVING	% DAILY VALUE*		% DAILY VALUE*
Calories 150		Thiamin 0.75 mg	60%
Total Fat 2 g	3%	Riboflavin 0.85 mg	70%
Saturated Fat 1.5 g	8%	Niacin 10 mg	60%
Trans Fat 0 g		Vitamin B6 1 mg	60%
Cholesterol <5 mg	2%	Folate 333 mcg DFE	
Sodium 170 mg	7%	(200mcg folic acid)	80%
Total Carbohydrate 9 g	3%	Vitamin B12 6 mcg	250%
Dietary Fiber 4 g	14%	Biotin 150 mcg	500%
Total Sugars <1 g		Pantothenic Acid 10 mg	200%
Includes 0 g Added Sugars	0%	Phosphorus 75 mg	6%
Protein 27 g	54%	Iodine 75 mcg	50%
		Magnesium 65 mg	15%
Vitamin D 10 mcg	50%	Zinc 7.5 mg	70%
Calcium 135 mg	10%	Selenium 35 mcg	60%
Iron 9 mg	50%	Copper 1 mg	110%
Potassium 143 mg	4%	Manganese 1 mg	45%
Vitamin A 750 mcg	80%	Chromium 60 mcg	170%
Vitamin C 30 mg	35%	Molybdenum 37.5 mcg	80%
Vitamin E 15 mg	100%		

* % DAILY VALUES ARE BASED ON A 2,000 CALORIE DIET

SERVING SIZE: 2 SCOOPS



HIGH PROTEIN MEAL REPLACEMENT

Seite an Seite

Wie wir vergleichen

- 27 Gramm hochwertiges, bioverfügbares Molkeproteinisolat
- Kalorienarme Option
- Große Auswahl an wohlschmeckenden Geschmacksrichtungen
- Ohne Zuckerzusatz
- Nur 9 Gramm Gesamtkohlenhydrate
- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- 4-5 Gramm Ballaststoffe
- Enthält alle essentiellen Aminosäuren
- Frei von Laktose, Aspartam und Gluten



Nutrition Facts	Bariatric Fusion	DV%	Premier Protein RTD	DV%	Unjury	DV%	Celebrate	DV%	Bariatric Advantage	DV%
Price Per Serving	\$1.90		\$1.99		\$2.85		\$1.93		\$1.99	
Protein type	Whey protein isolate		Milk protein concentrate		Whey protein isolate		Whey protein isolate/ soy protein isolate		Whey protein isolate	
Calories	150		160		190		150		150	
Total fat	2g	3%	3g	4%	4.5g	7%	2g	3%	2.5g	3%
Saturated fat	1.5g	8%	0.5g	3%	0g		0g		2g	10%
Trans fat	0g		0g		0g		0g		0g	
Cholesterol	<5mg	2%	20mg	7%	5mg	2%	0g		5mg	2%
Sodium	170mg	7%	230mg	10%	120mg	5%	240mg	10%	160mg	7%
Total Carbohydrate	9g	3%	4g	1%	10g	3%	9g	3%	11g	4%
Dietary fiber	4g	14%	1g	4%	3g	12%	6g	24%	6g	21%
Total sugars	<1g		1g		3g		3g		1g	
Protein	27g	54%	30g	60%	26g		27g	54%	27g	54%
Vit A	750mcg	80%	230mcg	25%	450mcg	50%	230mcg	25%	750mcg	80%
Vit C	30mg	35%	23mg	25%	45mg	50%	27mg	30%	30mg	35%
Vit D	10mcg	50%	6mcg	30%	10mcg	50%	20mcg	100%	5mcg	25%
Vit E	15mg	100%	3.8mg	25%	8mg	50%	4.5mg	30%	10mg	70%
Thiamin	0.75mg	60%	0.3mg	25%	0.6mg	50%	0.6mg	50%	0.75mg	60%
Riboflavin	0.85mg	70%	0.3mg	25%	0.7mg	50%	0.7mg	50%	0.85mg	70%
Niacin	10mg	60%	4mg	25%	8mg	50%	5mg	30%	18mg	110%
Vit B6	1mg	60%	0.4mg	25%	0.9mg	50%	0.5mg	30%	1mg	60%
Folate	333mcg DFE (200mcg folic acid)	80%	100mcg DFE	25%	204mcg DFE	50%	120mcg DFE	30%	340mcg DFE	85%
Vit B12	6mcg	250%	0.6mcg	25%	1.2mcg	50%	2.4mcg	100%	3mcg	130%
Biotin	150mcg	500%	8mcg	25%	15mcg	50%	15mcg	50%	150mcg	500%
Pantothenic Acid	10mg	200%	1.3mg	25%	2.5mg	50%	2.5mg	50%	5mg	100%
Calcium	135mg	10%	650mg	50%	910mg	70%	520mg	40%	300mg	25%
Iron	9mg	50%	1.8mg	10%	9mg	50%	8.1mg	45%	8.1mg	45%
Phosphorus	75mg	6%	620mg	50%	750mg	60%	500mg	40%	280mg	20%
Iodine	75mcg	50%	37mcg	25%	75mcg	50%	45mcg	30%	75mcg	50%
Magnesium	65mg	15%	105mg	25%	255mg	60%	255mg	60%	100mg	25%
Zinc	7.5mg	70%	2.8mg	25%	6mg	50%	3.5mg	30%	7.5mg	70%
Selenium	35mcg	60%	14mcg	25%	28mcg	50%	28mcg	50%	35mcg	60%
Copper	1mg	110%	0.25mg	25%	0.5mg	50%	0.27mg	30%	1mg	110%
Chromium	60mcg	170%	8mcg	25%	18mcg	50%	12mcg	35%	60mcg	170%
Molybdenum	37.5mcg	80%	11mcg	25%	23mcg	50%	13.5mcg	30%		
Manganese	1mg	45%	0.6mg	25%	1.2mg	50%	0.7mg	30%		
Potassium	143mg	3%	280mg	6%	160mg	4%	380mg	8%	500mg	10%

OP - Vorbereitung

Leberreduktionsdiät

Es wird empfohlen mit der folgenden proteinreichen und kalorienarmen Diät 2 Wochen vor der Operation zur Gewichtsabnahme zu beginnen. Dieses Programm fördert die Gewichtsabnahme und reduziert die Lebergröße, um das Verfahren für Ihren Chirurgen technisch einfacher zu machen.

TÄGLICHE EMPFEHLUNG

4 Bariatric Fusion® Shakes

Nehmen Sie einen Bariatric Fusion® Proteinshake zum Frühstück, Mittag- und Abendessen zu sich. Im Verlauf des Abends können Sie einen weiteren Proteinshake zu sich nehmen.

WASSER VS. MAGERMILCH, SOJA ODER LACTAID
Kalorien und Proteinmenge täglich

MIT WASSER GEMISCHT
Kalorien: 600 | Eiweiß: 108 g

GEMISCHT MIT MAGERMILCH, SOJA ODER LACTAID
Kalorien: 960 | Eiweiß: 144 g

Mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit

trinken zwischen den Bariatric Fusion® shakes

WÄHLEN SIE AUS DEN FOLGENDEN KLAREN FLÜSSIGKEITEN:

- Wasser, aromatisiertes Wasser
- Crystal Light®
- Propel®
- G2™ (kalorienarmes Gatorade®)
- Zuckerfreies KoolAid®
- Zuckerfreie Popsicles®
- Zuckerfreies Jello®
- Hühner- oder Rinderbrühe
- Ocean Spray® Sugar „No name „ Getränkemischungen

Angemessener Bariatric Fusion® Mahlzeitenersatz für einen Zeitraum von 2 Wochen sind 3

HIGH PROTEIN & LOW CARB MAHLZEITENERSATZ

- 27 Gramm Molkenproteinisolat von höchster, medizinischer Qualität
- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Nur 9 Gramm Kohlenhydrate
- 4-5 Gramm Ballaststoffe pro Portion
- Frei von Laktose, Aspartam und Gluten
- Enthält alle essentiellen Aminosäuren
- Ohne Zuckerzusatz
- Großartige Geschmacksrichtungen
- PDCAAS-Score: 100



Folgen Sie uns auf **Social Media**

Bleiben Sie über neue Produkte, Verkäufe, Wettbewerbe auf dem Laufenden und verbinden Sie sich mit der Fusion-Familie.



The Bari-Heart of It

Listen on
Anchor
anchor.fm/bariheartofit

or other major podcasting sites



Presented by Bariatric Fusion

Merkblatt für den Praktizierenden

Bariatric Fusion®... Besser für Sie. Besser für Ihre Patienten.

Warum eine „all inclusive“ Kautablette verwenden?

Die Einhaltung eines Multivitamin-Supplemente-Plans kann schwierig sein. Ein Mangel an Nährstoffen als Folge einer Magenbypass-Operation kann sowohl auftreten in Ermangelung einer Supplementation als auch bei Einhaltung einer Standard-Multivitamin-Supplementation. Eine „all-inclusive“ Supplementation wie sie Bariatric Fusion® liefert, verbessert die Compliance der Patient-

en durch eine Verringerung der Einnahmehäufigkeit pro Tag. Die Patienten müssen weniger einnehmen um das Risiko einer Entwicklung dieser Mängel von vornherein zu vermeiden. Die Form eines kausbaren Nahrungsergänzungsmittels macht die Vitamine und Mineralstoffe besser für die Aufnahme verfügbar, da die Mikronährstoffe gespalten werden, bevor sie die Aufnahmeorte erreichen.

Was ist der Vorteil der Verwendung von Vitamin B12 in Form von Methylcobalamin gegenüber Cyanocobalamin?

Das zentrale Nervensystem benötigt für dessen Funktion zwingend Vitamin B12, da dies für eine gesunde Zellteilung und ein gesundes Wachstum unerlässlich ist. Ein Vitamin-B12-Mangel ist ein bekannter und häufiger Mikronährstoffmangel nach einer Magenbypass-Operation. Ein Mangel kann zu einer gestörten Zellteilung führen, was zur Entwicklung von abnormal großen Zellen führen kann. Dies zum Beispiel ist für eine megaloblastäre Anämie charakteristisch. Neurologische Symptome dieser Art von Anämie sind allgemeine Müdigkeit, Taubheits-

gefühl, Kribbeln und Brennen der Füße sowie Steifheit und allgemeine Schwäche der Beine. Ein B12-Mangel kann auch durch eine Atrophie der Belegzellen des Magens entstehen, die zur perniziösen Anämie beitragen. Cyanocobalamin wird von der Leber in Methylcobalamin umgewandelt – die biologisch aktivere Coenzymform von Vitamin B12. Das bedeutet, dass der Körper zur Verwendung von Methylcobalamin keine Stoffwechselschritte benötigt. Es ist damit im zentralen Nervensystem leicht verfügbar.

Wenn Patienten mit bariatrischen Operationen weniger Magensäure und Intrinsic Factor haben, ist dann eine Supplementierung mit Vitamin B12 nicht wirkungslos?

Magensäure ist notwendig, um B12 aus der aufgenommenen Nahrung freizusetzen. Der Intrinsic Factor bindet sich an das aus der Nahrung abgespaltene Vitamin B12 und hilft durch diesen aktiven Transport dabei das Vitamin B12 leicht verfügbar zu machen. Nach einer Magenbypass-Operation ist es unmöglich, genügend Vitamin-B12-reiche Lebensmittel über die Nahrung zu sich zu nehmen, um den täglichen Bedarf eines Patienten zu decken. Ergänzendes Vitamin B12 in einer biologisch besser verfügbaren Form wie das Methylcobalamin, wird später

im Verdauungstrakt passiv resorbiert. Bei niedriger Effizienz hingegen werden nur 1-2% der verfügbaren Menge an Vitamin B12 durch einfache Diffusion aufgenommen. Für eine gute Aufnahme muss eine größere Menge an B12 vorhanden sein. Bariatric Fusion® enthält 9.332 % DV von Vitamin B12. Obwohl dies als überdosierte Menge dieses lebenswichtigen Mikronährstoffs erscheinen mag, werden alle ungenutzten Mengen an B12, die den tatsächlichen Bedarf des Körpers übersteigen, einfach eliminiert und wirken nicht toxisch.

Warum unterscheiden sich die %-Tageswerte bei einigen Ihrer Produkte?

Die FDA hat neue Richtlinien für die Tageswerte herausgegeben. Wir aktualisieren die Nährwertangaben auf unseren Produktetiketten nach und nach, sodass Sie möglicherweise Unterschiede in den Prozentsätzen sehen

zwischen dem, was Sie auf unseren Produkten gewohnt sind, und dem, was Sie jetzt sehen. Wir haben immer noch die gleiche Menge an Vitamin und Mineralstoffen in unseren Produkten.

Werden Eisen und Calcium absorbiert, wenn sie in derselben Tablette kombiniert werden?

Eisen unterstützt die Fähigkeit des Körpers, genügend rote Blutkörperchen herzustellen, um Sauerstoff in alle Bereiche des Körpers zu transportieren. Ein Mangel an Eisen führt zu Anämie. Calcium kann die Aufnahme von Eisen im Körper hemmen. Wir wissen, dass bestimmte Faktoren die Eisenaufnahme beeinflussen können, wenn ebenso Calcium vorhanden ist - sei es aus der Nahrung aufgenommenes oder jenes aus Nahrungsergänzungsmitteln. Relevante Faktoren:

1. Form von Eisen – Bariatric Fusion® verwendet Eisenfumarat, welches leicht resorbierbar ist und weniger Verstopfung verursacht als andere Eisenarten.

2. Form der Nahrung oder Ergänzung – Bariatric Fusion®, ein kaubares Nahrungsergänzungsmittel, stellt sicher, dass alle enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe immer

in den am besten verfügbaren Formen vorliegen um eine ausreichende Absorption zu gewährleisten. Da die Dosen in einem Multivitaminpräparat niedriger sind, wird Eisen möglicherweise nicht durch Calcium gehemmt.

3. Eine dosisabhängiger Effekt von Calcium auf die Eisenaufnahme. Eisendosen von mehr als 30 mg wirken sich nachteilig auf die Aufnahme von Calcium und/oder Eisen aus. Bariatric Fusion Complete Vitamin and Mineral Supplement enthält 11,25 mg Eisen in jeder Kautablette. (Selbst mit der Dosierung von 2 Tabletten pro Einnahme liegt man immer noch deutlich unter der 30-mg-Schwelle).

PLUS: Bariatric Fusion® enthält Vitamin C (Ascorbinsäure), welches die Eisenaufnahme unterstützt, und Vitamin D, um die Kalziumaufnahme zu fördern.

Warum ist kein Vitamin K in Bariatric Fusion® Complete kaubaren Vitamin- und Mineralergänzungsmitteln enthalten?

Vitamin K ist in Vitamin- und Mineralstoff Kautabletten nicht enthalten, um Patienten unter einer gerinnungshemmenden Therapie besser behandeln zu können. Für Erwachsene liegt die Empfehlung an Vitamin K bei 120 mcg für Männer und 90 mcg für Frauen. Es ist daher einfach,

Vitamin K durch ausgewogene Ernährung zu sich zu nehmen. So ist dies täglich allein durch nur 85g Blattgemüse oder eine Tasse Bohnen und eine Portion Erdnussbutter möglich.

Ist Bariatric Fusion® das einzige Multivitamin, welches ein Magenbypass Patient jemals benötigen wird?

Obwohl kein Vitamin perfekt ist, wurde Bariatric Fusion® speziell auf die Bedürfnisse von Magenbypasspatienten zugeschnitten und beugt einem eventuell auftretenden Mikronährstoffmangel vor. Dieses kaubare Nahrungsergänzungsmittel sorgt für eine bessere Absorption, enthält Mineralien in Chelatform und einen hohen Gehalt an B12, Kalzium, Vitamin D, Folat und Biotin, um die Gesundheit zu erhalten und vollständige Nahrungsergänzung zu gewährleisten. Auf Grund bestimmter medizinischer

Bedürfnisse eines Patienten oder/und routinemäßiger Labordiagnostik kann die Empfehlung von Supplementen auf der Grundlage individueller Patientenbedürfnisse individuell davon abweichen.

Bariatric Fusion® ist laktosefrei und zuckerfrei. Bariatric Fusion® sollte Teil eines gesunden Lebensstils sein, einschließlich einer ausgewogenen Ernährung, ausreichender Flüssigkeitszufuhr und regelmäßiger Bewegung, um den Patienten zu nutzen.

REFERENZEN

1. Gasteyer C, Suter M, Gaillard RC, Giusti V. Nutritional deficiencies after Roux-en-Y gastric bypass for morbid obesity often cannot be prevented by standard multivitamin supplementation. *Am J Clin Nutr.* 2008;87:1128-33.
2. Miller AD, Smith KM. Medication and nutrient administration considerations after bariatric surgery. *Am J Health-Syst Pharm.* 2006;63(19):1852-1857.
3. McMahon MM, Sarr MG, Clark MM, Gall MM, Knoetgen J, Service J, Laskowski ER, Hurley DL. Clinical Management after Bariatric Surgery: Value of Multidisciplinary Approach. *Mayo Clin. Proc.* 2006;October; 81 (10,suppl): S34-S45
4. Cannell JJ, Hollis BW, Zasloff M, Heaney RP. Diagnosis and treatment of vitamin D deficiency. *Expert Opin Pharmacother.* 2008;9(1):1-12.
5. Lynch SR. The effect of calcium on iron absorption. *Nutr Res Rev.* 2000; 13:141-58.
6. Hallberg L, Brune M, Erlandsson M, Sandberg AS, Rossander-Hulten L. Calcium: effect of different amounts on nonheme- and heme-iron absorption in humans. *Am J Clin Nutr.* 1991; 53:112-9.
7. Gaitan D, Flores S, Saavedra P, Miranda C, Olivares M, Arredondo M, et al. Calcium does not inhibit the absorption of 5 milligrams of nonheme or heme iron at doses less than 800 milligrams in nonpregnant women. *J Nutr.* 2011; 141:1652-6.
8. Hallberg L, Rossander-Hulten L. Iron requirements in menstruating women. *Am J Clin Nutr.* 1991; 54:1047-58.
9. Hurrell R, Egli I. Iron bioavailability and dietary reference values. *Am J Clin Nutr.* 2010; 91:1461S-7S.

Studienzusammenfassung

Vitamin- und Mineralstoff

Vitamin- und Mineralstoffspiegel bei Patienten nach Roux-en-Y-Magenbypass mit Bariatric Fusions-Kauvitaminen

HINTERGRUND Nach Roux-en-Y-Magenbypass (RYGB) wird eine lebenslange Vitaminergänzung empfohlen. Es liegen jedoch keine Studien vor, die die Wirksamkeit einer Vitaminbehandlung auf den postoperativen Vitaminspiegel im Blut belegen. Wir versuchten festzustellen, ob die empfohlene tägliche Einnahme des Bariatric Fusion® Chewable Vitamin ausreicht, um häufig auftretende Ernährungsmängel nach RYGB zu verhindern.

METHODEN 100 Patienten mit RYGB aus der Synergy Bariatrics-Praxis in Western New York wurden retrospektiv auf Vitamin- und Mineralstoffmangel untersucht. Um in die Studie aufgenommen zu werden, mussten die Patienten mindestens ein Jahr lang ununterbrochen Bariatric Fusion® Chewable Vitamin als einzige Nahrungsergänzung einnehmen, eine Laboruntersuchung zu Studienbeginn absolvieren sowie ein Follow up nach einem Jahr; mit Zielvorgaben bezüglich des Vitamin- und Mineralstoffstatus.

ERGEBNISSE Nach einem Jahr kontinuierlicher Supplementierung mit Bariatric Fusion® Chewable Vitamins und ohne andere Supplemente lagen 100% der Patienten im Normbereich für Vitamin B1, Folat und Calcium. Die große Mehrheit dieser Patienten war auch im Normbereich für Vitamin B12 (93%), Eisen (86%),

und vitamin D (84%).

FAZIT Patienten, die die empfohlene tägliche Einnahme von Bariatric Fusion® Chewable Vitamins anwendeten, hatten normale Konzentrationen der wichtigsten Vitamine und Mineralstoffe. Eine Supplementierung mit Eisen und Vitamin D ist selten erforderlich, wenn die Pre-Bypass-Mengen normalisiert sind.



Studienzusammenfassung 1

Mahlzeitenersatz

Metabolische Reaktion auf eine präoperative Leberreduktionsdiät mit Bariatric Fusion® Mahlzeitenersatz

HINTERGRUND Es wird empfohlen, dass dem Roux-en-Y-Magenbypass eine 2-wöchige proteinreiche Flüssigdiät vorausgeht, um die Lebergröße zu reduzieren. Wir wollten die Auswirkungen von Bariatric Fusion® Meal Replacement auf die Insulinresistenz bei Patienten mit morbidem Adipositas und Typ-2-Diabetes mellitus (T2DM) bestimmen.

METHODEN 15 Patienten mit morbidem Adipositas und Diabetes Typ 2 unterzogen sich einer 2-wöchigen diätetischen Intervention mit Bariatric Fusion®

Meal Replacement bestehend aus vier täglichen Shakes (7 g Kohlenhydrate, 0 g Fett, 27 g Eiweiß) gemischt mit Wasser oder Magermilch (9 g Kohlenhydrate, 0 g Fett, 6 g Eiweiß). Die Patienten wurden angewiesen, mindestens 1,8 Liter klare Flüssigkeiten (d. h. Wasser, aromatisiertes Wasser, Crystal Light, Propel) zu sich zu nehmen. Die 14-tägige Diät lag damit im strikten Bereich von 560-920 Kalorien, verteilt auf 28-64 g Kohlenhydrate, 0 g Fett und 108-132 g Protein. Anthropometrische Merkmale und eine Nüchternblutentnahme wurden unmittelbar vor Beginn der Diät (Tag 0) und am Tag der Operation (Tag 14) durchgeführt.

ERGEBNISSE Nach der 2-wöchigen Diät wurde das Gewicht signifikant von $340,0 \pm 72,9$ auf $328,9 \pm 72,9$ Pfund ($p < 0,001$) verringert. Ebenfalls reduziert waren die Nüchtern-Plasmaglukose- ($148,5 \pm 30,6$ vs. $123,15 \pm 35,6$ mg/dl, $p = 0,0169$) und die Insulinkonzentration ($19,0 \pm 11,0$ vs. $13,5 \pm 5,7$ E/ml, $p = 0,0236$). Die Insulinresistenz nach dem Homöostase-Beurteilungsmodell (HOMA-IR) war von $7,3 \pm 4,9$ auf $4,1 \pm 2,0$ ($p = 0,0140$) verringert.

SCHLUSSFOLGERUNG war bei Patienten mit morbidem Adipositas und Diabetes Typ 2 mit einem signifikanten Gewichtsverlust und einer Korrektur der Insulinresistenz verbunden. Diese Ergebnisse belegen einen metabolischen Nutzen von Bariatric Fusion® Meal Replacement zusätzlich zu dem Vorteil der Verringerung der Lebergröße.



Endotoxämie, entzündlicher Stress und Insulinresistenz nach einer 2-wöchigen proteinreichen Diät bei krankhaft adipösen Patienten mit Typ-2-Diabetes mellitus, die sich einer Roux-en-Y-Magenbypass-Operation unterziehen

HINTERGRUND Da bekannt ist, dass ein RYGB die Kohlenhydrat- und Fettaufnahme einschränkt, ist es plausibel, dass eine protein- und fettarme Ernährung zu diesen Effekten beitragen kann. Diese Studie zielt darauf ab, die Wirkung eines 2-wöchigen Eingreifens mit hohem Protein-, Kohlenhydrat- und Fettmangel auf Endotoxämie, entzündlichen Stress und Insulinresistenz vor RYGB zu untersuchen.

METHODEN Zehn Erwachsene mit morbidem Adipositas und Diabetes Typ 2, die sich einer RYGB-Operation unterzogen, wurden über einen 2-wöchigen Kontrollzeitraum mit normaler Ernährung und einer 2-wöchigen Diät unmittelbar vor der RYGB-Operation untersucht. Die Probanden wurden angewiesen, während des Kontrollzeitraums normalen Ernährungsgewohnheiten zu folgen und während der Diätphase vier Bariatric Fusion-Shakes mit jeweils 7 g Kohlenhydraten, 0 g Fett und 27 g Protein zu verabreichen. Die Shakes wurden mit Wasser oder Magermilch gemischt (zusätzlich 9 g Kohlenhydrate, 0 g Fett, 6 g Protein pro Shake). Somit betrug die tägliche Gesamtaufnahme 550-785 Kalorien verteilt auf 108-132 g Protein, 28-64 g Kohlenhydrate und 0 g Fett.

ERGEBNISSE Nach Abschluss der proteinreichen Diät zeigten die Probanden eine signifikante Gewichtsreduktion um $6,0 \pm 0,4 \%$, Glukose um $11 \pm 3 \%$, Insulin um $48 \pm 9 \%$ und HOMA-IR um $61 \pm 14 \%$. Die Konzentration der freien Fettsäuren stieg signifikant um $58 \pm 18\%$. Die mRNA-Expression von TLR-2 und SOCS-3 in MNC war um $15 \pm 5 \%$ bzw. $29 \pm 9 \%$ reduziert. Die Plasmakonzentrationen von Endotoxin, MMP-9 und ICAM-1 sanken nach der diätetischen Intervention um $16 \pm 4 \%$, $11 \pm 3 \%$ bzw. $22 \pm 7 \%$. Es gab keine Änderung der TLR-4- und CD14-Expression oder des Plasma-MCP-1. Es gab keine signifikante Veränderung dieser Indizes nach 2 Wochen der normalen Diätperiode.

SCHLUSSFOLGERUNG Eine 2-wöchige Bariatric Fusion® High Protein, Low Carb Mahlzeitenersatz Diät vor RYGB reduziert den chronisch entzündlichen Zustand der Fettleibigkeit. Die Diät reduziert auch die Lebergröße und verbessert die Leberfunktion, assoziiert mit einer geringeren Fettleber. Diese 2-wöchige Diät vor einer OP zur Gewichtsreduktion kann zu weniger postoperativen Komplikationen beitragen.





WLSPRODUCTS.DE

info@wlsproducts.nl

TEL: 00800-22006600

Mechelenstraat 35144 EA
WAALWIJK